

## 『指導者研修 ～コーチング編～』

- 日 時： 2022年 7月 13日(水) 9:30～16:30  
 ○場 所： ウィンクあいち 1003 会議室 (名古屋市中村区 <http://www.winc-aichi.jp/access/>)  
 ○講 師： 一般社団法人中部産業連盟 コンサルタント 清水 弘之 氏

○目 的： 先輩社員や中堅社員にとって、後輩/部下を動機づけ、成長を支援するには、ティーチング(教える)とコーチング(主体性を引出す)の両スキルが求められます。特に旧来からのマイクロマネジメント・命令に基づく管理スタイルが社員のモチベーションを奪っている実情を打破するには、コーチングの適用が最善と言われます。そこで本研修では、実践的な演習を通じ、すぐに使えるコーチングの基礎を身につけます。

○対象者： 後輩・部下の指導育成を担う若手～中堅社員  
 (基本の再確認・習得をめざす管理監督者の受講も可)

○プログラム：

	No.	カリキュラム
9:30  適宜 休憩	1	はじめに ・社会の情勢と組織の変化 ・働きがい No.1 の Google を知る
	2	前提となる人間関係の構築 ・自己開示とポジティブ・フィードバック ・アドラー心理学 ・グループ対話(アイスブレイク)
	3	コーチングとは ・語源から意味を知る ・ティーチングとコーチングの違い ・3つのテクニック: 傾聴、質問、承認
	4	基礎トレーニング ・模範ビデオの視聴 ・傾聴、質問、承認
11:45		昼食
12:45  適宜 休憩	5	コーチングのプロセス ・目標達成を支援するには ・GROW モデル (Goal、Reality、Resource、Option、Will)
	6	グループ演習 ・テーマ A: 直近の業務課題と解決策 ・テーマ B: 自分の弱みと克服法
	7	コーチングの応用 ・感情的な相手との対話: ビデオ視聴 ・SMART なゴール設定
	8	グループ演習 ・テーマ C: 3年後の業務目標と必要な行動 ・テーマ D: ライフ・コーチング
16:30	9	まとめ、質疑応答

※カリキュラムは、参加者様のディスカッション結果やご要望に応じて、部分的に変更する場合があります。