

「チームビルディングとモチベーションアップ研修」

～ 5つ教えて、4つ褒め、一つ叱る～

○日時：2022年 12月 1日（木）～ 2日（金） 9:30-17:15

○場所：愛知県名古屋市中区大須4丁目11番39号 川本ビル5F 市営地下鉄 鶴舞線・名城線「上津駅」10番出口より東へ約15m

○実施形態：集合形式ですが、コロナの状況に応じてオンライン研修も実施

○オンラインの場合：Z o o mを使ったオンライン研修 ※オンラインの場合、領土拡大ゲームは他の内容に代替
演習の都合上、Z o o mアプリをインストールしたマイクとWe bカメラのついたP C [一人1台] でアクセスして受講ください。

(使用アプリ)

Zoom(準備情報URL: <https://saycon.co.jp/archives/7682>)、

Zoom機能の活用 (ブレイクアウトセッション、チャット機能、リアクション機能など)

「研修時ホワイトボードの代替」→ホワイトボードツールMIROを活用

文書作成ソフト (例:Office Word、メモ帳など)

MIRO(準備情報URL:<https://saycon.co.jp/archives/neta/mirofaq>)

※ブラウザがGoogle Chromeでないとうまく操作できませんので、クロームをご準備お願いいたします。

○概要：IT人材に必要なチームビルディングのスキル（すなわち、褒める、叱る、からモチベーション・マネジメント、アンガーマネジメント、リーダーシップとフォロワーシップ、報・連・相まで）を理論と実体験を元に学びます。
研修参加者が一つのチームです。4つのゲーム的なアクティビティを通じて他者と交流でき、楽しく学ぶことができます。
自分自身の振り返りはもちろんのこと、他者や講師からのフィードバックにより、自分の現在位置がわかり、さらなる成長のための自分自身のテーマが分かります。

○対象：IT業務経験3年以上、20年未満。チームを率いる必要のある方。
※参加者のモチベーションを上げる研修ではありません。

○目的：1.チームの混乱期を歓迎できる。
2.メンバーの褒め方を7つ以上使い分けられる。
3.モチベーション理論について基礎的な知識を身につけ他者に説明できる

○講師：セイ・コンサルティング・グループ(株) 田淵真理子 氏

○セミナー内容：

1日目	2日目
◎オリエンテーション【講義】 ・IT業界におけるモチベーションの現状 ・IT業界を去る人たち 3つの避けられる原因 1. チームビルディングとは【演習】 (1) チーム成立の3要件 (2) 我々はなぜチームで働くのか？ (3) 「UFO着陸ゲーム」による問題提起 (4) 講師フィードバック (5) 気づきの獲得 2. チームのコミュニケーション【演習】 (1) フォロワーシップ (2) 「Yes」だけでは生きていけない (3) チームの衝突は歓迎すべき？ (4) 「伝言メモゲーム」による問題提起 (5) 確実な報・連・相のためにあなたは 3. モチベーション理論 【講義】 (1) 不満を解消するには？ (2) 欲求のレベルを見極める (3) 人が動機づけられる仕組み 4. 褒める【演習】 (1) あなたはなぜ褒めないのか？ (2) 良い褒め方 7箇条+a (3) 「アゲアゲモチベーションゲーム」	5. 叱る【演習】 (1) 「叱る」と「怒る」はどう違う？ (2) 怒られすぎると人は・・・ (3) アンガーマネジメント (4) 悪い叱り方 7箇条 (5) 良い叱り方 3ステップ (6) 謝り方、ねぎらい方 6. アンガーマネジメント 【講義】 (1) エリスのABC理論 7. 総合演習 【演習】 ・「領土拡大ゲーム」 ・受講者からのフィードバック (リーダーシップとコミュニケーション、チームの発展段階における各人の役割について観察を元にフィードバックし合います。) ・講師コメント ◎総まとめ ・自己成長のための指針 ～研修成果お持ち帰りシートの記入と全員発表

※カリキュラムは、参加者様のディスカッション結果やご要望に応じて、部分的に変更する場合があります。